



One Hundred® Ultra Mountain Trail World Series 2022
Etapa Brasil
Rio Caminho do Ouro World Series
21 a 24 de abril de 2022
Parque Nacional da Serra da Bocaina, Paraty / RJ

REGULAMENTO OFICIAL

Art. 1 - ORGANIZAÇÃO

A One Hundred® Group Ltd, com sede em Londres – Reino Unido, é a empresa organizadora do **Circuito Mundial One Hundred® Ultra Mountain Trail World Series**, que em 2022 terá etapas globais nos seguintes países: Brasil, País de Gales, Portugal, Estados Unidos e a grande final na Itália. O presente regulamento refere-se à **Etapa Brasil - Rio Caminho do Ouro World Series 2022**, doravante denominada **Rio Caminho do Ouro World Series**.

Art. 2 - INFORMAÇÕES GERAIS

O **Rio Caminho do Ouro World Series** é uma corrida de trilhas de montanha, realizada no Parque Nacional da Serra da Bocaina, com largadas e chegadas de todos os percursos em Paraty / RJ, entre os dias 21 e 24 de abril de 2022.

Os percursos de 100M e 100K são parte do **Circuito Mundial One Hundred® Ultra Mountain Trail World Series**.

Os itinerários requerem a habilidade de correr em tipos de terreno diferentes, trilhas e estradas de terra, assim como em zonas rochosas e alagadas por rios.

Todos os percursos foram aprovados e qualificados pelas seguintes entidades reguladoras do Trail Running no mundo e no Brasil:

2.1) International Trail Running Association – ITRA (www.itra.run): recebendo as respectivas graduações que segundo a ITRA variam de 0 a 6 pontos.

2.2) Associação de Trail Running do Brasil – ATRB (www.atrb.com.br): recebendo as respectivas graduações que segundo a ATRB variam de 0 a 4 pontos.

Os percursos oferecidos e suas características são os seguintes:



PERCURSO	EXTENSÃO TOTAL	DESNÍVEL POSITIVO ACUMULADO	DESNÍVEL NEGATIVO ACUMULADO	ALTITUDE MÁXIMA	ALTITUDE MÍNIMA	GRADUAÇÃO ITRA	GRADUAÇÃO ATRB
100M 100 MILHAS	161,7Km	6.353m D+	6.353m D-	1.790m	1m		
100K 100 KM	101,9Km	4.572m D+	4.572m D-	1.790m	1m		
55K 55 KM	59,8Km	2.936m D+	2.936m D-	1.574m	1m		
21K 21 KM	20,8Km	598m D+	598m D-	206m	1m		
10K 10 KM	10,2Km	176m D+	176m D-	166m	1m		
KIDS INFANTIL	50-800m	1m D+	1m D-	1m	0m	0	0

2

Todas as informações oficiais do evento estão disponíveis no website www.onehundred.run onde também estão disponíveis para todos os percursos da prova os arquivos atualizados de GPS no formato GPX e respectivos links de acesso para os mesmos através do aplicativo Wikiloc.

Art. 3 - REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

Os requisitos mínimos para inscrição no **Rio Caminho do Ouro World Series** em cada um dos percursos estão descritos a seguir:

<p>100M 100 MILHAS</p> <p>Possuir experiência anterior em corrida de montanha, não sofrer de vertigens, ter um alto padrão de preparação mental e atlética e ter roupas adequadas para temperaturas que podem variar de 0 a 35° C. Possuir no mínimo 18 anos de idade em 31/12/2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado, este tem validade de 180 dias corridos. Ter finalizado dentro do tempo limite pelo menos uma corrida verificável de ao menos 50 Milhas (80 Km) nonstop nos últimos três anos da data da largada do evento.</p>
<p>100K 100 KM</p> <p>Possuir experiência anterior em corrida de montanha, não sofrer de vertigens, ter um alto padrão de preparação mental e atlética e ter roupas adequadas para temperaturas que podem variar de 0 a 35° C. Possuir no mínimo 18 anos de idade em 31/12/2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado, este tem validade de 180 dias corridos. Ter finalizado dentro do tempo limite pelo menos uma corrida verificável de ao menos 50 Km nonstop nos últimos três anos da data da largada do evento.</p>
<p>55K 55 KM</p> <p>Possuir experiência anterior em corrida de montanha, não sofrer de vertigens, ter um alto padrão de preparação mental e atlética e ter roupas adequadas para temperaturas que podem variar de 10 a 35° C. Possuir no mínimo 18 anos de idade em 31/12/2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado, este tem validade de 180 dias corridos.</p>



Atualizado em 08Abr2022

21K 21 KM
Possuir experiência anterior em corrida de montanha, não sofrer de vertigens, ter um alto padrão de preparação mental e atlética. Possuir no mínimo 15 anos de idade em 31/12/2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado, este tem validade de 180 dias corridos.
10K 10 KM
Possuir no mínimo 15 anos de idade em 31/12/2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado, este tem validade de 180 dias corridos.
KIDS INFANTIL
Possuir entre 4 e 14 anos de idade em 31/12/2022. Possuir o certificado médico padrão preenchido e enviado, este tem validade de 180 dias corridos. As distâncias serão conforme idade dos atletas: 4 anos = 50m; 5 e 6 anos = 100m; 7 e 8 anos = 200m; 9 e 10 anos = 300m; 11 e 12 anos = 400m; 13 e 14 anos = 800m.

Art. 4 - INSCRIÇÕES

As inscrições do **Rio Caminho do Ouro World Series** serão realizadas através do link fornecido no website www.onehundred.run com as condições a seguir.

4.1) Just One Tree - Somos parceiros da Just One Tree (www.justonetree.life), com isto a One Hundred® doará £ 1.00 (uma libra ≈ R\$ 7,50) por cada inscrição nas provas do Circuito Mundial One Hundred® Ultra Mountain Trail World Series, com este valor a Just One Tree planta uma árvore. Você também faz parte disto conosco!

4.2) Condições para atletas brasileiros e/ou residentes no Brasil, valores em Reais (BRL)

Rio Caminho do Ouro World Series	<u>Lote de Lançamento</u> 11/12/2021 a 31/12/2021	<u>Lote 1</u> 01/01/2022 a 28/02/2022	<u>Lote 2</u> 01/03/2022 a 03/04/2022	<u>Última Fase</u> 04/04/2022 a 18/04/2022
100M	R\$ 610,00	R\$ 650,00	R\$ 700,00	R\$ 750,00
100K	R\$ 410,00	R\$ 435,00	R\$ 470,00	R\$ 500,00
55K	R\$ 230,00	R\$ 245,00	R\$ 260,00	R\$ 280,00
21K	R\$ 150,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00	R\$ 185,00
10K	R\$ 95,00	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
KIDS	R\$ 60,00	R\$ 65,00	R\$ 70,00	R\$ 75,00

Tais valores serão acrescidos de taxa de conveniência online e poderão ser parcelados em até 3x sem juros no cartão de crédito.

Grupos com mais de 10 (dez) atletas inscritos tem condições especiais de inscrição, devendo o responsável entrar em contato através do email brasil@onehundred.run.



Atualizado em 08Abr2022

4.3) Condições para atletas estrangeiros, valores em Libras (GBP)

Rio Caminho do Ouro World Series	<u>Lote de Lançamento</u> 11/12/2021 a 31/12/2021	<u>Lote 1</u> 01/01/2022 a 28/02/2022	<u>Lote 2</u> 01/03/2022 a 03/04/2022	<u>Última Fase</u> 04/04/2022 a 18/04/2022
100M	£ 81.33	£ 86.80	£ 93.33	£ 100.00
100K	£ 54.16	£ 57.81	£ 62.16	£ 66.60
55K	£ 30.33	£ 32.37	£ 34.81	£ 37.30
21K	£ 19.72	£ 21.04	£ 22.63	£ 24.24
10K	£ 12.82	£ 13.68	£ 14.71	£ 15.67
KIDS	£ 8.20	£ 8.75	£ 9.41	£ 10.08

4.4) Restrição de inscrição - Os seguintes atletas não poderão se inscrever no Rio Caminho do Ouro World Series:

- atletas que foram desqualificados por usarem substâncias para melhorar o desempenho;
- atletas que foram incluídos na lista negra do One Hundred® Group Ltd em qualquer um de seus eventos globais.

4.5) Atletas de elite - Serão considerados atletas de elite do Rio Caminho do Ouro World Series aqueles que se enquadrarem nas condições específicas descritas no website www.onehundred.run/pt/qualificacao.

4.6) Kits dos atletas - As inscrições do Rio Caminho do Ouro World Series incluem os seguintes itens:

>> Inscritos no Lote de Lançamento (11/12/2021 a 31/12/2021):

- desconto de 10% em quaisquer corridas One Hundred® em 2022 e 2023 em qualquer parte do mundo (cumulativo com outros descontos).

100M 100 MILHAS	
Mochila	Pulseira de borracha
Camiseta esportiva premium	Par de meias de corrida
Viseira	Óculos de sol
Número de peito e chip de cronometragem	GPS Tracking
Serviço médico de prontidão	Serviço de resgate no percurso
Serviço fotográfico e de vídeo	Transmissão ao vivo – LiveStreaming
Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova	
Seguro contra acidentes pessoais com cobertura médica e hospitalar	



100K 100 KM	
Mochila	Pulseira de borracha
Camiseta esportiva premium	Par de meias de corrida
Óculos de sol	GPS Tracking
Número de peito e chip de cronometragem	Serviço fotográfico e de vídeo
Serviço médico de prontidão	Serviço de resgate no percurso
Transmissão ao vivo – LiveStreaming	
Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova	
Seguro contra acidentes pessoais com cobertura médica e hospitalar	
55K 55 KM	
Mochila	Pulseira de borracha
Camiseta esportiva race	Porta crachá
Óculos de sol	Serviço fotográfico e de vídeo
Número de peito e chip de cronometragem	Serviço médico de prontidão
Transmissão ao vivo – LiveStreaming	Serviço de resgate no percurso
Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova	
Seguro contra acidentes pessoais com cobertura médica e hospitalar	
21K 21 KM	
Mochila	Pulseira de borracha
Camiseta esportiva race	Porta crachá
Par de meias de corrida	Serviço fotográfico e de vídeo
Número de peito e chip de cronometragem	Serviço médico de prontidão
Transmissão ao vivo – LiveStreaming	Serviço de resgate no percurso
Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova	
Seguro contra acidentes pessoais com cobertura médica e hospitalar	
10K 10 KM	
Mochila	Porta crachá
Camiseta esportiva race	Serviço fotográfico e de vídeo
Número de peito e chip de cronometragem	Serviço médico de prontidão
Transmissão ao vivo – LiveStreaming	Serviço de resgate no percurso
Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova	
Seguro contra acidentes pessoais com cobertura médica e hospitalar	
KIDS INFANTIL	
Camiseta esportiva race	Serviço fotográfico e de vídeo
Número de peito	Serviço médico de prontidão
Transmissão ao vivo – LiveStreaming	Hidratação e alimentação após a prova
Seguro contra acidentes pessoais com cobertura médica e hospitalar	

Os kits dos atletas do serão distribuídos na arena da prova, para retirar os seus kits os atletas devem apresentar documento de identidade válido com foto e todos os equipamentos obrigatórios da corrida.



4.7) Número máximo de atletas - O número máximo de atletas no **Rio Caminho do Ouro World Series** é de 1.000 inscritos, sendo distribuídos da seguinte forma:

Percurso	Número máximo de atletas
100M	100
100K	150
55K	200
21K	200
10K	200
KIDS	150

4.8) Cancelamento - Se o atleta não puder participar do **Rio Caminho do Ouro World Series** e desejar cancelar sua inscrição, deverá avisar os organizadores pelo email brasil@onehundred.run que será respondido à contento.

Utilizaremos a seguinte política de reembolso de acordo com a data de solicitação e % reembolsado:

Até 60 dias antes do evento = 75% em crédito para eventos One Hundred® em 2022 ou 2023; Até 30 dias antes do evento = 50% em crédito para eventos One Hundred® em 2022 ou 2023; Até 15 dias antes do evento = 25% em crédito para eventos One Hundred® em 2022 ou 2023.

Nenhum reembolso em dinheiro, transferência ou rollover será emitido em qualquer outra circunstância. Nenhuma venda de inscrições à terceiros é permitida. Nenhum reembolso ou crédito será fornecido para troca de percurso, se este houver disponibilidade. Entendemos que surgem problemas no último minuto que podem impedir um atleta de chegar à linha de partida. Incurremos na maioria dos custos no início do processo de planejamento, e esta política representa nossa capacidade de fornecer razoavelmente algo para os atletas que não podem comparecer, enquanto mantemos nossas taxas de inscrição mais baixas e com alta qualidade de entrega.

Caso a corrida seja cancelada devido a circunstâncias fora de nosso controle até 15 dias antes da corrida, os organizadores se reservam o direito de reembolsar 50% da taxa de inscrição paga. Este percentual é calculado para permitir aos organizadores cobrir parte das despesas incorridas que não podem ser recuperadas.

Caso a corrida seja cancelada por não atender a um número mínimo de participantes, os organizadores se reservam o direito de cancelar a corrida até 60 dias antes do evento devolvendo aos clientes os valores já pagos, sem a necessidade de pagar quaisquer reservas de hotel ou outras acomodações despesas, despesas de viagem, incluindo passagens aéreas e quaisquer outros custos que o corredor possa ter incorrido para si ou outros que o acompanham, bem como qualquer compensação adicional.

Caso a corrida seja cancelada ou interrompida por motivos atmosféricos, ou por qualquer outro motivo alheio ao nosso controle, não haverá reembolso da taxa de inscrição.

O seguinte não é permitido: adiar a inscrição para o ano seguinte; participação em outras etapas em vez da etapa para a qual o atleta se inscreveu e troca do número do número de peito ou uso por qualquer pessoa que não seja o próprio atleta registrado;

Qualquer atleta encontrado com o número de corrida de outro atleta durante ou após a corrida será desqualificado e colocado na lista negra do One Hundred®.



Art. 5 - CERTIFICADO MÉDICO E COMPROVAÇÃO DE RESULTADOS

Todos os atletas do **Rio Caminho do Ouro World Series** devem utilizar o certificado médico padrão fornecido pela organização. O mesmo deve ser preenchido, assinado e carimbado por um médico e o atleta deve enviar pelo email brasil@onehundred.run até 15 de abril de 2022, assim como os atletas inscritos nos percursos 100M e 100K devem enviar a comprovação de resultados exigidos. O não cumprimento desta data implicará na anulação da inscrição sem reembolso.

Art. 6 - CRONOGRAMA

O Rio Caminho do Ouro World Series seguirá o seguinte cronograma:

21/04/2022: Quinta-Feira	
17:00 às 22:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 100M
17:00 às 22:00	Entrega de drop bags – 100M
17:00 às 22:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 55K
17:00 às 22:00	Entrega de drop bags – 55K
20:00	Congresso técnico online – 55K
20:00	Congresso técnico online – 100M
22/04/2022: Sexta-Feira	
07:00 às 08:00	Entrega de drop bags – 55K
08:00 às 10:00	Entrega de drop bags – 100M
09:00	Largada – 55K
10:00 às 22:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 100K
10:00 às 22:00	Entrega de drop bags – 100K
10:00 às 22:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 21K
10:00 às 22:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 10K
14:00	Largada – 100M
15:00	Chegada prevista do 1º atleta – 55K [6h de prova]
20:00	Congresso técnico online – 100K
20:00	Congresso técnico online – 21K
20:00	Congresso técnico online – 10K
20:00	Congresso técnico online – KIDS
21:00	Tempo limite – 55K [12h de prova]
21:00 às 22:00	Retirada de drop bags – 55K



23/04/2022: Sábado	
07:00	Largada – 100K
08:30	Premiação – 55K
10:00 às 14:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 21K
10:00 às 14:00	Entrega de kits e checagem de equipamentos obrigatórios – 10K
10:00 às 14:00	Entrega de kits – KIDS
14:00	Chegada prevista do 1º atleta – 100M [24h de prova]
17:00	Largada – 21K
17:15	Largada – 10K
17:45	Chegada prevista do 1º atleta – 10K [30min de prova]
18:00	Chegada prevista do 1º atleta – 100K [11h de prova]
18:30	Chegada prevista do 1º atleta – 21K [1h30min de prova]
18:45	Tempo limite – 10K [1h30min de prova]
19:00	Premiação – 10K
20:30	Premiação – 21K
21:00	Tempo limite – 21K [4h de prova]
24/04/2022: Domingo	
08:00	Tempo limite – 100K [25h de prova]
09:00	Largada KIDS
10:00 às 13:00	Retirada de drop bags – 100K
10:00 às 15:00	Retirada de drop bags – 100M
12:30	Premiação – 100K
13:00	Premiação – 100M
14:00	Tempo limite – 100M [48h de prova]

Art. 7 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Os seguintes equipamentos são obrigatórios no Rio Caminho do Ouro World Series e devem ser transportados pelos atletas durante toda a corrida:

100M 100 MILHAS	
Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 1 litro	
Casaco impermeável com capuz integrado e membrana impermeável tipo Goretex ou similar (mínimo: 10.000 mm) e respirável (recomendação: RET menor que 13)	
Camisa tipo primeira pele quente de mangas compridas	
Calça comprida ou que cubra os joelhos	Boné, chapéu ou bandana tipo Buff
Manta térmica	Apito
Duas lanternas com respectivas baterias sobressalentes	
Kit primeiros socorros, contendo no mínimo: atadura, gases, esparadrapo, antisséptico, agulha, anti-histamínico e analgésico	
Copo ou garrafa de água. Não haverá utensílios descartáveis nos abastecimentos, os atletas devem trazer seu próprio material para beber e comer alimentos quentes e frios	
Telefone celular ativo e com carga	GPS-Tracker fornecido pela organização
Número de peito visível durante toda a corrida	



100K 100 KM	
Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 1 litro	
Casaco impermeável com capuz integrado e membrana impermeável tipo Goretex ou similar (mínimo: 10.000 mm) e respirável (recomendação: RET menor que 13)	
Camisa tipo primeira pele quente de mangas compridas	
Calça comprida ou que cubra os joelhos	Boné, chapéu ou bandana tipo Buff
Manta térmica	Apito
Duas lanternas com respectivas baterias sobressalentes	
Kit primeiros socorros, contendo no mínimo: atadura, gases, esparadrapo, antisséptico, agulha, anti-histamínico e analgésico	
Copo ou garrafa de água. Não haverá utensílios descartáveis nos abastecimentos, os atletas devem trazer seu próprio material para beber e comer alimentos quentes e frios	
Telefone celular ativo e com carga	GPS-Tracker fornecido pela organização
Número de peito visível durante a corrida	
55K 55 KM	
Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 1 litro	
Camisa tipo primeira pele quente de mangas compridas	
Corta vento ou casaco impermeável	Boné, chapéu ou bandana tipo Buff
Manta térmica	Apito
Duas lanternas com respectivas baterias sobressalentes	
Kit primeiros socorros, contendo no mínimo: atadura, gases, esparadrapo, antisséptico, agulha, anti-histamínico e analgésico	
Copo ou garrafa de água. Não haverá utensílios descartáveis nos abastecimentos, os atletas devem trazer seu próprio material para beber e comer alimentos quentes e frios	
Telefone celular ativo e com carga	Número de peito visível durante a corrida
21K 21 KM	
Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 500 mililitros	
Corta vento ou casaco impermeável	Manta térmica
Apito	Número de peito visível durante a corrida
Lanterna com respectiva bateria sobressalente	
Copo ou garrafa de água. Não haverá utensílios descartáveis nos abastecimentos, os atletas devem trazer seu próprio material para beber e comer alimentos quentes e frios	
10K 10 KM	
Número de peito visível durante a corrida	
Copo ou garrafa de água. Não haverá utensílios descartáveis nos abastecimentos, os atletas devem trazer seu próprio material para beber e comer alimentos quentes e frios	
KIDS INFANTIL	
Número de peito visível durante a corrida	



É responsabilidade dos atletas trazerem os equipamentos que respeitem estes critérios. Em caso de verificação antes ou durante a corrida, o comissário ou juiz decidirá se os equipamentos respeitam os critérios descritos no regulamento e caso contrário o atleta será desclassificado.

O equipamento obrigatório pode ser usado ou apenas levado dentro da mochila ou bolsos. Todo o equipamento obrigatório será verificado quando os atletas retirarem seu kit. Quem não apresentar todo o material do equipamento obrigatório será impedido de iniciar a corrida. Além disso, verificações pontuais serão realizadas durante a corrida.

EQUIPAMENTO RECOMENDADO:

Os participantes da corrida são aconselhados a trazer os seguintes equipamentos com eles, além dos obrigatórios:

- Calças impermeáveis;
- Barras energéticas ou alimentos sólidos;
- Fita adesiva elástica;
- Quantia em dinheiro para uso em alguma eventualidade;
- Bastões de corrida/caminhada são permitidos.

Art. 8 - LIMITES DE TEMPO MÁXIMOS E TEMPOS DE CORTE

Os seguintes limites de tempo máximos e tempos de corte no **Rio Caminho do Ouro World Series** devem ser cumpridos pelos atletas durante toda a corrida:

100M 100 MILHAS			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	PACE MÉDIO
48,5	CACHOEIRA DO PIMENTA	13h	16'05" min/Km
132,0	REFÚGIO PEDRA DO ESPELHO	38h	17'16" min/Km
161,7	CHEGADA - PONTAL PARATY	48h	17'49" min/Km
100K 100 KM			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	PACE MÉDIO
40,5	CACHOEIRA DO PIMENTA	9h	13'20" min/Km
72,2	REFÚGIO PEDRA DO ESPELHO	17h	14'08" min/Km
101,9	CHEGADA - PONTAL PARATY	25h	14'43" min/Km
55K 55 KM			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	PACE MÉDIO
30,3	REFÚGIO PEDRA DO ESPELHO	6h	11'53" min/Km
59,8	CHEGADA - PONTAL PARATY	12h	12'02" min/Km
21K 21 KM			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	PACE MÉDIO
20,8	CHEGADA - PONTAL PARATY	4h	11'32" min/Km
10K 10 KM			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	PACE MÉDIO
10,2	CHEGADA - PONTAL PARATY	1h30min	8'49" min/Km



Os locais de corte estão situados em pontos de controle. Os atletas que não atingirem esses pontos nos prazos estabelecidos não poderão continuar a corrida. É proibido seguirem do ponto de corte e depois voltar a usar as áreas de abastecimento. Os juízes da corrida reservam-se o direito de desqualificar os atletas que desrespeitarem as regras.

A fim de proteger a saúde dos participantes, a equipe médica nos postos de controle tem autoridade para interromper os corredores que forem julgados inaptos para continuar a corrida, mesmo dentro dos tempos limites. Neste caso, o participante deve seguir as indicações da equipe médica. Quem não o fizer será imediatamente desclassificado.

Os participantes que chegarem aos pontos de controle após o tempo máximo, os que estiverem lesionados e os que forem julgados pela equipe médica como inaptos para continuar a corrida, e quaisquer outros atletas que decidirem desistir, serão levados para a chegada de transporte disponibilizado pela organização. Por questões logísticas, os atletas que desistiram podem ter que esperar antes de serem encaminhados até a área de chegada. Qualquer participante que desistir da corrida em qualquer ponto diferente dos pontos de abastecimento estabelecidos deverá informar imediatamente os organizadores da corrida por serviço telefônico para o número indicado pela organização.

Todos os participantes de 100M e 100K receberão um aparelho GPS-Tracker no check-in da corrida e cada dispositivo inclui um botão de emergência. O corredor só deve usar o botão em caso de emergência e se o botão for pressionado o corredor será imediatamente desclassificado da corrida e não poderá voltar.

Art. 9 - POSTOS DE ABASTECIMENTO, APOIO CREW E DROP BAGS

O Rio Caminho do Ouro World Series é uma prova em semi-autossuficiência e os atletas são obrigados a trazer quantidades mínimas de água, assim como todos os outros equipamentos listados como obrigatórios.

Os atletas devem ser capazes de serem autônomos entre os postos de abastecimento e também de se adaptar com segurança a quaisquer problemas (mau tempo, sofrimento físico, lesões etc).

Ao deixar os pontos de descanso, os atletas devem ter uma quantidade suficiente de água e comida para alcançar o próximo posto.

As equipes de apoio, chamadas de APOIO CREW (incluindo familiares e amigos) só podem prestar assistência aos atletas em alguns locais determinados, nas áreas designadas para o efeito conforme definido pelo coordenador do posto.

Apenas uma pessoa por atleta pode fornecer assistência e será admitido 15 minutos antes da chegada do atleta.

Cada atleta de 100M, 100K e 55K receberá seus respectivos sacos de apoio, chamados de DROP BAG, com o seu número de peito e somente estes serão transportados pela organização. Cada saco tem a dimensão de 60x70cm e deve ser entregue fechado.

Os atletas poderão colocar roupas ou alimentação, a entrega e retirada dos drop bags deverá seguir o cronograma do evento, mediante apresentação do número de peito. Os atletas são aconselhados a não colocar objetos de valor nos drop bags.

A organização não se responsabiliza por qualquer furto, perda ou dano.

Não são permitidos colocar ou deixar bastões de corrida/caminhada nos drop bags.

Os drop bags não retirados serão encaminhados para doação.



Os seguintes postos de abastecimento e respectivos serviços estão disponíveis aos atletas:

POSTOS DE ABASTECIMENTO 100 MILHAS											
KM	POSTO DE ABASTECIMENTO	HIDRATAÇÃO				ALIMENTAÇÃO				SERVIÇO	
7,3	BARRO ALTO	ÁGUA									
19,0	SÍTIO TUPÃ	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO		BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	
31,6	IGREJA PENTECOSTAL	ÁGUA	ISOTÔNICO								
48,5	CACHOEIRA DO PIMENTA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	SOPA DE LEGUMES	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	DROP BAG CORTE
63,6	CAMPOS NOVOS	ÁGUA	ISOTÔNICO								
75,7	CUNHA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO						
83,8	TRAVESSIA ENGENHO	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	MACARRÃO AO SUGO	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	DROP BAG
94,3	CATIOCA	ÁGUA	ISOTÔNICO								
107,0	IGREJA JERICÓ	ÁGUA	ISOTÔNICO				BARRA DE CEREAL	AMENDOIM			
120,3	OFICINA DA LÃ	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO						
132,0	REFÚGIO PEDRA DO ESPELHO	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	MACARRÃO COM FRANGO	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	DROP BAG CORTE
142,9	RANCHO TOCA DO OURO	ÁGUA									
153,4	CAMPO PONTE BRANCA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO		BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	
POSTOS DE ABASTECIMENTO 100 KM											
KM	POSTO DE ABASTECIMENTO	HIDRATAÇÃO				ALIMENTAÇÃO				SERVIÇO	
7,3	BARRO ALTO	ÁGUA									
19,0	SÍTIO TUPÃ	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO		BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	
31,6	IGREJA PENTECOSTAL	ÁGUA	ISOTÔNICO								
40,5	CACHOEIRA DO PIMENTA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	SOPA DE LEGUMES	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	DROP BAG CORTE
42,5	CUNHA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO						
50,8	TRAVESSIA ENGENHO	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	MACARRÃO AO SUGO	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS		
60,5	OFICINA DA LÃ	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO						
72,2	REFÚGIO PEDRA DO ESPELHO	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	MACARRÃO COM FRANGO	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	DROP BAG CORTE
83,1	RANCHO TOCA DO OURO	ÁGUA									
93,6	CAMPO PONTE BRANCA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO		BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	
POSTOS DE ABASTECIMENTO 55 KM											
KM	POSTO DE ABASTECIMENTO	HIDRATAÇÃO				ALIMENTAÇÃO				SERVIÇO	
7,3	BARRO ALTO	ÁGUA									
19,0	SÍTIO TUPÃ	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO		BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS		
30,3	REFÚGIO PEDRA DO ESPELHO	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO	MACARRÃO COM FRANGO	BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	DROP BAG CORTE
41,2	RANCHO TOCA DO OURO	ÁGUA									
51,7	CAMPO PONTE BRANCA	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA-COLA	GELO		BARRA DE CEREAL	AMENDOIM	FRUTAS	CREW	
POSTOS DE ABASTECIMENTO 21 KM											
KM	POSTO DE ABASTECIMENTO	HIDRATAÇÃO				ALIMENTAÇÃO				SERVIÇO	
3,2	PARATY SPORT AVENTURA	ÁGUA									
7,2	PARATY SPORT AVENTURA	ÁGUA									
11,3	BARRO ALTO	ÁGUA									
13,7	BUS STOP APPLE HOUSE	ÁGUA	ISOTÔNICO								
17,8	PARATY SPORT AVENTURA	ÁGUA									
POSTOS DE ABASTECIMENTO 10 KM											
KM	POSTO DE ABASTECIMENTO	HIDRATAÇÃO				ALIMENTAÇÃO				SERVIÇO	
3,2	PARATY SPORT AVENTURA	ÁGUA									
7,2	PARATY SPORT AVENTURA	ÁGUA									

Existem vários pontos de água potável natural ao longo do percurso, onde os participantes podem reabastecer.

Apenas os corredores com número de peito visível têm acesso aos postos de abastecimento.



Atualizado em 08Abr2022

É expressamente proibido aos atletas beber pelas garrafas fornecidas nos postos de abastecimento: devem ser utilizados copos pessoais. O lixo deve ser deixado em cada posto de abastecimento.

Haverá também um abastecimento na chegada.

Art. 10 - SEGURO DO ATLETA

Todos os atletas do **Rio Caminho do Ouro World Series** estão cobertos gratuitamente por um seguro esportivo oferecido pela My Safe Sport com cobertura de morte e invalidez por acidente de R\$ 20.000,00 por atleta, além de despesas médicas e hospitalares de R\$ 2.000,00 por atleta.

13

Art. 11 - EQUIPE DE RESGATE

Todos os atletas do **Rio Caminho do Ouro World Series** tem a seu dispor uma grande equipe de resgate, que é composta de staffs especializados, resgatistas, bombeiros civis, bombeiros militares, técnicos em enfermagem, enfermeiros e médicos. Estes serão posicionados ao longo do percurso e estarão a pé, em motocicletas, em carros com tração 4x4 e em ambulâncias. Na arena da prova, local das largadas e chegadas haverá um posto médico.

Art. 12 - MEIO AMBIENTE

Grande parte dos percursos do **Rio Caminho do Ouro World Series** é no interior do Parque Nacional da Serra da Bocaina, entre outras áreas com ecossistemas naturais. Os participantes são, portanto, obrigados a respeitar totalmente o meio ambiente, em particular, não deixando lixo, colhendo flores ou perturbando a vida selvagem. Quem for visto deixando lixo ao longo do percurso será desclassificado da prova. Nos vários pontos de abastecimento existem lixeiras onde os atletas podem deixar o seu lixo. A organização aconselha os atletas a carregar um pequeno porta lixos.

Os atletas devem seguir o percurso marcado para não causar danos ao meio ambiente.

A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de abastecimento, portanto, os atletas devem trazer os seus próprios, caso desejem comer alimentos quentes / frios.

Art. 13 - METEOROLOGIA

Os percursos do **Rio Caminho do Ouro World Series** sofrem grandes variações de condições meteorológicas e em caso destas serem muito adversas (nevoeiro denso ou trovoadas), a organização reserva-se o direito de fazer alterações de última hora, mesmo durante a corrida, no percurso, a fim de eliminar potenciais perigos ou condições que possam causar dificuldades aos atletas. Caso ocorram condições climáticas adversas e alguma zona do percurso se tornem inacessível, rotas alternativas serão delineadas no briefing antes do início da corrida.



Atualizado em 08Abr2022

A organização também se reserva o direito de suspender ou cancelar a prova se as condições meteorológicas colocarem em risco atletas, voluntários ou equipes de apoio. Se necessário, os organizadores fornecerão e comunicarão um Plano B até 24 horas antes do início da corrida.

Art. 14 - DESQUALIFICAÇÃO, PENALIDADES E RECURSOS

As seguintes infrações no **Rio Caminho do Ouro World Series** resultarão na desqualificação imediata e na retirada do número de peito do atleta.

- Não passar em um ponto de verificação;
- Usar atalhos;
- Deixar lixo ao longo do percurso;
- Deixar de ajudar um participante em dificuldade;
- Insultar ou ameaçar integrantes da equipe de trabalho da organização;
- Usar transporte durante a corrida;
- Recusar-se a ser submetido a exames pela equipe médica ao longo do percurso;
- Recusar-se a mostrar o equipamento obrigatório se solicitado pelos juízes;

Uma penalização de uma hora será aplicada para as seguintes infrações:

- Falta de algum equipamento obrigatório, devendo o atleta sanar esta falta imediatamente, no caso de reincidência em nova verificação o atleta será desclassificado;
- Assistência não autorizada ou assistência fora dos pontos previstos no regulamento;
- Número de peito não visível.

A penalidade pode ser aplicada imediatamente assim que a infração for comprovada ou no final da corrida.

As penalidades ou desqualificações podem ser contestadas por escrito para a organização da prova no prazo de 2h após a publicação dos resultados. Os recursos serão avaliados e respondidos no prazo necessário, as decisões são finais e sem apelação.

Art. 15 - PRÊMIOS

O **Rio Caminho do Ouro World Series** será disputado individualmente, onde cada atleta percorrerá o percurso em sua totalidade, sendo divididos para efeitos de inscrição, classificação e premiação nas seguintes categorias, tomando como data de referência a idade no dia 31/12/2022.

15.1) Masculino

Adulto Masculino: Corredores até 39 anos

Master Masculino: Corredores de 40 a 49 anos

Senior Masculino: Corredores de 50 a 59 anos

Grand Senior Masculino: Corredores acima de 59 anos

15.2) Feminino

Adulto Feminino: Corredoras até 39 anos

Master Feminino: Corredoras de 40 a 49 anos

Senior Feminino: Corredoras de 50 a 59 anos

Grand Senior Feminino: Corredoras acima de 59 anos



15.3) Premiação em dinheiro: Total de R\$ 92.000,00 distribuído da seguinte forma, a serem pagos em depósito bancário para o atleta em até 60 (sessenta) dias após o evento:

Masculino & Feminino	100M	100K
1º Lugar Geral Elite	R\$ 10.000,00	R\$ 5.000,00
2º Lugar Geral Elite	R\$ 7.000,00	R\$ 3.000,00
3º Lugar Geral Elite	R\$ 3.500,00	R\$ 2.000,00
4º Lugar Geral Elite	R\$ 2.000,00	R\$ 1.250,00
5º Lugar Geral Elite	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00
Mountain Goat	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00
King of Hill	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00
1º Lugar Categoria 30-39 anos	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00
1º Lugar Categoria 40-49 anos	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00
1º Lugar Categoria 50-59 anos	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00
1º Lugar Categoria 60+ anos	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00

Masculino & Feminino	55K	21K
1º Lugar Geral Elite	R\$ 1.000,00	R\$ 750,00

- **King of Hill & Mountain Goat:** Os primeiros colocados de cada sexo no trecho segmentado de subida denominado King of Hill e no trecho segmentado de descida denominado Mountain Goat, nos percursos de 100M e 100K, farão jus a premiação em dinheiro acima discriminada, para tanto o referido atleta deve finalizar a prova dentro do tempo limite, caso contrário esta premiação passará ao atleta seguinte.

15.4) Premiação com fivelas e medalhas: Distribuído da seguinte forma:

- **100M:** Todos os finishers receberão uma fivela exclusiva Rio Caminho do Ouro World Series.

- **100K, 55K, 21K, 10K e KIDS:** Todos os finishers receberão uma medalha exclusiva Rio Caminho do Ouro World Series.

15.5) Premiação com troféus: Distribuído da seguinte forma:

- **King of Hill & Mountain Goat:** Os primeiros colocados de cada sexo no trecho segmentado de subida denominado King of Hill e no trecho segmentado de descida denominado Mountain Goat, nos percursos de 100M e 100K, receberão troféus exclusivos Rio Caminho do Ouro World Series, para tanto o referido atleta deve finalizar a prova dentro do tempo limite, caso contrário esta premiação passará ao atleta seguinte.

- **Geral Elite Masculino e Feminino:** Os 5 (cinco) primeiros colocados de cada sexo em cada percurso receberão troféus exclusivos Rio Caminho do Ouro World Series.

- **Categorias:** Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria receberão troféus exclusivos Rio Caminho do Ouro World Series.



- **Equipes:** As 3 (três) maiores Equipes (cadastradas com o mesmo nome) receberão troféus exclusivos Rio Caminho do Ouro World Series.

15.6) Premiação My Safe Sport (www.mysafesport.com.br): Premiação especial oferecida pela My Safe Sport, distribuída da seguinte forma:

No trecho King of Hill os 3 (três) primeiros colocados de cada sexo, nos percursos de 100M e 100K, estes receberão uma pulseira My Safe Sport com 1 (um) ano de Programa de Assistência ao Atleta.

Os primeiros colocados de cada sexo, nos percursos 100M, 100K, 55K, 21K e 10K, receberão uma pulseira My Safe Sport com 1 (um) ano de Programa de Assistência ao Atleta.

O Programa de Assistência ao Atleta My Safe Sport tem validade de 1 (um) ano e inclui: Seguro atleta internacional sem restrição de atividade esportiva; Central de emergência 24h; Cobertura de morte e invalidez por acidente de R\$ 20.000,00 além de despesas médicas e hospitalares de R\$ 2.000,00 e assistência funeral de R\$ 3.000,00.

Para definição da classificação dos 5 (cinco) primeiros colocados de cada sexo no geral será considerado o tempo bruto e para as demais classificações será considerado o tempo líquido.

Os atletas que forem contemplados com a premiação no geral não concorrerão a premiação nas categorias.

Os atletas que não comparecerem à cerimônia de premiação perderão o direito aos prêmios, estes não serão enviados ou entregues antecipadamente por qualquer motivo.

Art. 16 - ANTI-DOPING

Ao se inscrever no **Rio Caminho do Ouro World Series**, cada corredor:

- Deve declarar quaisquer informações relativas ao uso de uma prescrição sujeita a uma Isenção de Uso Terapêutico para a organização pelo email brasil@onehundred.run; Os desportistas podem estar doentes ou apresentar condições que requeiram a ingestão de determinados medicamentos. Quando o medicamento tomado com o objetivo de tratar uma doença ou determinada condição constar da lista de substâncias proibidas, a Isenção de Uso Terapêutico (TUE) pode permitir a este desportista tomar o medicamento requerido. Para obter mais informações: www.wada-ama.org/en/science-medical. Esta informação deve ser prestada o mais cedo possível e definitivamente antes do início da corrida;

- Aceitar todos os pedidos de amostras e análises de urina e/ou sangue e/ou capilares relacionados com os pedidos feitos pelo médico da organização, entendendo que quaisquer despesas inerentes à realização dessas amostras e das análises associadas são de responsabilidade direta da organização;

- Concordar em responder a todas as convocações que o médico da organização possa lhe enviar com base nas informações médicas a seu respeito, de modo a discutir sua capacidade, ou não, de participar da corrida para a qual está inscrito. No final da consulta



o médico pode orientar o júri da prova se o corredor deve ou não ser excluído da prova, por motivo médico.

Para todas as informações sobre o combate ao doping, convidamos a consultar o website da Agência Mundial Antidopagem: www.wada-ama.org.

Art. 17 - DIREITOS DE IMAGEM

No ato da inscrição do **Rio Caminho do Ouro World Series**, os atletas autorizam a organização a usar livremente quaisquer imagens que representem atletas durante sua participação no evento, parados ou em movimento, sem limites territoriais ou de tempo.

17

Art. 18 - RENÚNCIA DE RESPONSABILIDADE

O registro voluntário e a subsequente participação no **Rio Caminho do Ouro World Series** indicam total aceitação das regras e regulamentos da corrida e quaisquer alterações subsequentes feitas. Ao inscrever-se, os participantes isentam a organização de qualquer responsabilidade civil ou criminal por danos pessoais e/ou patrimoniais por si causados.

Art. 19 - DISPOSIÇÕES FINAIS

As dúvidas ou informações técnicas sobre o **Rio Caminho do Ouro World Series** deverão ser enviadas para o email brasil@onehundred.run para que seja registrada e respondida a contento.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem à One Hundred® Group Ltd.

