



One Hundred® Ultra Mountain Trail World Series 2023

Etapa Portugal

Douro-Paiva World Series

29 de junho a 02 de julho de 2023

Cinfães - Douro, Portugal

REGULAMENTO OFICIAL

Art. 1 - ORGANIZAÇÃO

A One Hundred® Group Ltd, sediada em Londres – Reino Unido, é a empresa organizadora do **circuito mundial One Hundred® World Series** que, em 2023, terá etapas globais no Brasil, País de Gales, em Portugal, nos Estados Unidos, e a grande final em Itália. O presente regulamento refere-se à **Etapa Portugal – One Hundred® Douro-Paiva World Series 2023**.

Art. 2 - INFORMAÇÕES GERAIS

O **One Hundred® Douro-Paiva World Series** é uma prova de corrida de trilhos de montanha, realizada na zona do Douro, classificada como Património Mundial pela UNESCO, entre os dias 29 de junho e 2 de julho de 2023. Os percursos oferecidos são:

2.1) 100 milhas (160 kms) – One Hundred® World Series

2.2) 100 kms – One Hundred® World Series

2.3) 45 kms

2.4) 31kms

2.5) 18 kms

2.6) 10kms



Art. 3 - REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

Em seguida, os requisitos mínimos para inscrição em cada percurso do **One Hundred® Douro-Paiva World Series**. Os atletas:

3.1) 100 milhas – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental e física, e ter equipamento adequado para temperaturas que podem ter grandes variações. Ter no mínimo 18 anos de idade a 31 de dezembro de 2023. Obrigatório exame médico-desportivo válido para a corrente época desportiva. Devem ter finalizado, dentro do tempo limite, pelo menos uma corrida verificável de 50 milhas (80 kms) ou mais quilómetros non-stop nos três anos anteriores à data da largada evento.

3.2) 100 kms – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental e física, e ter equipamento adequado para temperaturas que podem ter grandes variações. Ter no mínimo 18 anos de idade em 31 de dezembro de 2023. Obrigatório exame médico-desportivo válido para a corrente época desportiva. Devem ter finalizado, dentro do tempo limite, pelo menos uma corrida verificável de 50 kms ou mais quilómetros non-stop nos três anos anteriores à data da largada evento

3.3) 45 kms– Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental e física, e ter equipamento adequado para temperaturas que podem ter grandes variações. Ter no mínimo 18 anos de idade em 31 de dezembro de 2023.

3.4) 31 kms – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental. Ter no mínimo 20 anos de idade em 31 de dezembro de 2023.

3.4) 18 kms – Devem ter experiência anterior em corrida de montanha, não devem sofrer de vertigens, devem ter um alto padrão de preparação mental. Ter no mínimo 20 anos de idade em 31 de dezembro de 2023

3.5) 10 kms - Sem requisitos anteriores.



Art. 4 - INSCRIÇÕES

As inscrições para o **One Hundred® Douro-Paiva World Series** serão realizadas através do link fornecido no website www.onehundred.run e seguirão os seguintes prazos e valores:

Douro-Paiva World Series	Fase 1 04/07/2022 a 31/07/2022	Fase 2 01/08/2022 A 31/12/2022	Fase 3 01/01/2023 A 31/05/2023	Última fase 01/06/2023 A 25/06/2023
100 milhas	110€	120€	130€	140€
100 kms	74,99€	79,99€	84,99€	94,99€
45 kms	39,99€	44,99€	47,49€	52,49€
31 kms	24,99€	27,99€	29,99€	34,99€
18 kms	18,49€	20,49€	22,49€	24,99€
10 kms	9,99€	11,99€	13,99€	14,99€

4.1) Número máximo de atletas - O número máximo de atletas no **One Hundred® Douro-Paiva World Series** é de 1800 inscritos, sendo distribuídos da seguinte forma: 100 milhas= 200 atletas; 100 kms = 250 atletas; 45 kms = 350 atletas; 31 kms = 500 atletas; 18 kms = 400; 10 kms = 100 atletas.

4.2) Registo na plataforma www.myonehundred.run, inscrição obrigatória antes do levantamento do kit sob pena de não poder participar na mesma;

4.3) Restrição de inscrição - Os seguintes atletas não se poderão inscrever no **One Hundred® Douro-Paiva World Series**:

- Atletas que foram desqualificados numa outra prova por usarem substâncias para melhorar o desempenho;
- Atletas que foram incluídos na lista negra do One Hundred® Group Ltd em qualquer um dos seus eventos globais.

4.4) Atletas de elite - Serão considerados atletas de elite do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** aqueles que se enquadrarem nas condições específicas descritas no website www.onehundred.run/qualification.

4.5) Pack dos atletas - As inscrições do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** incluem os seguintes itens:

>> Inscritos na Fase de Lançamento (03/07/2022 a 31/10/2022):

- Desconto de 10% em quaisquer corridas One Hundred® em 2023 e 2024, em qualquer parte do mundo (cumulativo com outros descontos).

4.6) Just One Tree – Somos parceiros da Just One Tree, uma iniciativa que doa £1 por cada inscrição nas provas do circuito mundial One Hundred® World Series, com a finalidade de plantar uma árvore.



4.7) KIT 100 milhas:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- T-shirt premium de corrida;
- Par de meias de corrida;
- Óculos de sol;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso, e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming e GPS track.

- KIT 100 kms:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- T-shirt premium de corrida;
- Par de meias de corrida;
- Óculos de sol;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;
- Transmissão ao vivo – Live streaming e GPS track.

- KIT 45 kms:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- Fita de pescoço;
- T-shirt de corrida;
- Óculos de sol;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;

- KIT 31 kms:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- Fita de pescoço;
- T-shirt de corrida;
- Par de meias de corrida;



- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;

- KIT 18 kms:

- Saco mochila;
- Pulseira One Hundred;
- Fita de pescoço;
- T-shirt de corrida;
- Dorsal com chip de cronometragem;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço de resgate no percurso;
- Serviço fotográfico e de vídeo;

- KIT 10 kms:

- T-shirt de corrida;
- Dorsal;
- Seguro contra acidentes pessoais com cobertura para despesas médicas e odontológicas.
- Hidratação e alimentação ao longo do percurso e após a prova;
- Serviço médico imediato;
- Serviço fotográfico e de vídeo;

4.8) Cancelamento - Se o atleta não puder participar do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** e desejar cancelar sua inscrição, deverá avisar os organizadores pelo email portugal@onehundred.run.

Utilizaremos a seguinte política de reembolso de acordo, com a data de solicitação e percentagem reembolsada:

Até 60 dias antes do evento = 75% em crédito para eventos One Hundred® em 2023 ou 2024; Até 30 dias antes do evento = 50% em crédito para eventos One Hundred® em 2023 ou 2024; Até 15 dias antes do evento = 25% em crédito para eventos One Hundred® em 2023 ou 2024.

Nenhum reembolso em dinheiro, transferência será emitido em qualquer outra circunstância. Nenhuma venda de inscrições a terceiros é permitida. Nenhum reembolso ou crédito será fornecido para troca de percurso, se houver disponibilidade.

Entendemos que surgem problemas de última hora que podem impedir um atleta de alinhar na linha de partida. Incurremos na maioria dos custos no início do processo de planeamento, e esta política representa a nossa capacidade de fornecer, razoavelmente, algo para os atletas que não podem comparecer, enquanto mantemos as nossas taxas de inscrição mais baixas e com alta qualidade.

Caso a corrida seja cancelada devido a circunstâncias fora do nosso controlo até 15 dias antes da corrida, os organizadores reservam o direito de reembolsar 50% da taxa de inscrição paga. Esta



percentagem é calculada de forma a permitir aos organizadores cobrir parte das despesas incorridas que não podem ser recuperadas.

Caso a corrida seja cancelada por não cumprir um número mínimo de participantes, os organizadores reservam o direito de cancelar a corrida até 60 dias antes do evento, devolvendo os valores já pagos, sem a necessidade de pagar quaisquer reservas de hotel ou outras despesas de estadia ou de viagem, incluindo bilhetes de avião e quaisquer outros custos que o atleta possa ter incorrido para si ou outros que o acompanham, bem como qualquer compensação adicional.

Caso a prova seja cancelada ou interrompida por motivos atmosféricos, ou por qualquer outro motivo fora do nosso controlo, não haverá reembolso da taxa de inscrição.

O seguinte não é permitido:

- Adiar a inscrição para o ano seguinte;
- Participar noutras etapas em vez da etapa para a qual o atleta se inscreveu;
- Troca de dorsal com qualquer pessoa que não seja o próprio atleta registado;
- Alterações à inscrição devem ser solicitadas por email portugal@onehundred.run até dia 25 de junho de 2023.

Qualquer atleta encontrado com o número de dorsal de outro atleta durante ou após a corrida será desqualificado e colocado na lista negra do One Hundred®.

Art. 5 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

Todos os atletas do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** devem preencher o termo de responsabilidade padrão fornecido pela organização. O mesmo deve ser assinado pelo atleta e deve entregar quando da recolha do dorsal e kit de inscrição. O não cumprimento desta regra implicará a anulação da inscrição, sem reembolso.

Art. 6 – CRONOGRAMA (em atualização)

O **One Hundred® Douro-Paiva World Series** seguirá o cronograma:

29 de junho de 2023, Quinta-Feira

Local: Museu Serpa Pinto

- 17:00 - Abertura secretariado
Levantamento de kit das 100 milhas
- 22:00 - Encerramento secretariado

30 de junho de 2023, Sexta-feira

- 12:00 - Abertura secretariado – Museu Serpa Pinto
Entrega do kit das provas todas
Entrega do drop bag (Serra do Pilar)
- 14:00 - Saída dos autocarros com destino a Gaia para a partida das 100 milhas
- 17:00 - Recepção aos atletas (café e doces) Serra do Pilar – V. N. Gaia
- 17:30 - Controlo das 100 milhas Serra do Pilar – V. N. Gaia
- 18:00 - Partida das 100 milhas Serra do Pilar – V. N. Gaia
- 22:00 - Encerramento secretariado - Museu Serpa Pinto



01 de julho de 2023, Sábado

05:00 - Abertura secretariado - Museu Serpa Pinto
 Entrega do kit dos 100 kms, 45 kms, 23 kms, 10 kms
 05:30 – Saída dos autocarros com destino a Castelo de Paiva
 06:15 - Entrega do drop bag (Largo Conde)
 06:30 - Receção ao atleta 100 kms (café e doces) - Castelo de Paiva
 06:45 - Controlo dos 100 kms – Castelo de Paiva
 07:00 - Partida dos 100 kms - Castelo de Paiva (Largo Conde)
 07:00 - Encerramento do secretariado
 14:30 - Abertura do secretariado - Museu Serpa Pinto
 16:00 - Chegada prevista do 1º atleta das 100 milhas – Fonte dos Amores
 19:00 - Chegada prevista do 1º atleta dos 100 kms – Fonte dos Amores
 20:00 - Encerramento do secretariado

02 de julho de 2023, Domingo

06:00 - Abertura secretariado - Museu Serpa Pinto
 07:30 - Receção aos atletas (café e doces)
 07:45 – Controlo 45 kms
 08:00 – Partida 45 kms – Fonte dos Amores
 08:45 – Controlo 23 kms
 09:00 – Partida 23 kms – Fonte dos Amores
 09:15 – Partida 10 kms/caminhada – Fonte dos Amores
 09:00 - Encerramento do secretariado - Museu Serpa Pinto

 11:30 – Chegada prevista do 1ª atleta dos 23 kms- Fonte dos Amores
 13:15 - Chegada prevista do 1ª atleta dos 45 kms – Fonte dos Amores
 14:00 – Cerimonia entrega de premio, 23 kms/45 kms /100 Kms/100 milhas
 15:00 – Encerramento da meta
 16:00 – Fim do evento

Os kits de atleta serão distribuídos no local da prova. Para retirar os seus kits os atletas devem apresentar um documento de identidade válido, com foto, e todos os equipamentos obrigatórios.

Art. 7 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Os seguintes equipamentos são obrigatórios no **One Hundred® Douro-Paiva World Series** e devem ser transportados pelos atletas durante toda a corrida:

7.1) 100 milhas e 100 kms

- Saco mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada de pelo menos 1 litro;
- Casaco impermeável ou corta-vento;



- GPS + track GPX
- Manta térmica;
- Apito;
- dois Frontais (Luz) com respetivas baterias suplentes;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, todos os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Telemóvel;
- GPS tracker fornecido no check-in da corrida;
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.2) 45 kms

- Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada de pelo menos 1 litro;
- Corta vento;
- GPS + track GPX
- Manta térmica;
- Apito;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Telemóvel;
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.3) 31 kms

- Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 500 mililitros;
- Corta vento;
- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;

7.4) 18 kms

- Mochila de hidratação ou porta garrafa de água com capacidade combinada para pelo menos 500 mililitros;
- Manta térmica;
- Apito;
- Telemóvel;
- Copo ou garrafa de água. A fim de reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de descanso, portanto, os atletas devem trazer seu próprio material se desejam comer alimentos quentes/frios.
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;



7.5) 10 kms

- Telemóvel;
- Número de dorsal visível durante toda a corrida;
- Os atletas dos 100km e 100 milhas devem guiar-se por GPS e este é obrigatório, podendo ser um relógio e devem apresentá-lo no check-in. A prova está toda fitada e sinalizada, mas as marcações no percurso são um reforço de sinalização que se complementam com o GPS.

É da responsabilidade dos atletas trazerem equipamentos que respeitem estes critérios. Em caso de verificação antes ou durante a corrida, o comissário ou juiz decidirá se os equipamentos respeitam os critérios descritos no regulamento ou, caso contrário, o atleta será desclassificado. O equipamento obrigatório pode ser usado ou apenas levado dentro da mochila ou bolsos. Todo o equipamento obrigatório será verificado quando os atletas retirarem o kit e/ou no controlo de partida. Quem não apresentar todo o material do equipamento obrigatório será impedido de iniciar a corrida.

Para além disso, verificações pontuais poderão realizadas durante a corrida.

EQUIPAMENTO RECOMENDADO:

Os participantes da corrida são aconselhados a trazer os seguintes equipamentos com eles, para além dos obrigatórios:

- Camisola quente para a noite;
- Barras energéticas ou alimentos sólidos;
- Fita adesiva elástica;
- Quantia em dinheiro para uso em alguma eventualidade;
- Bastões de corrida/caminhada são permitidos;
- Óculos de Sol;
- Protetor solar.

Art. 8 - LIMITES DE TEMPO MÁXIMOS E TEMPOS DE CORTE (EM ACTUALIZAÇÃO)

Os seguintes limites de tempo máximos e tempos de corte no **One Hundred® Douro-Paiva World Series** devem ser cumpridos pelos atletas durante toda a corrida:



100 milhas			
KM	LOCAL	TEMPO MAX (corte)	Coordenadas GPS
100 kms			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	Coordenadas GPS
45 kms			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	Coordenadas GPS
23 kms			
KM	LOCAL	TEMPO TOTAL	Coordenadas GPS

Os locais de corte estão situados em pontos de controlo. Os atletas que não atingirem esses pontos nos prazos estabelecidos não poderão continuar a corrida. É proibido avançarem do ponto de corte e depois voltar a usar as áreas de abastecimento. Os juizes da corrida reservam o direito de desqualificar os atletas que desrespeitem as regras.

A fim de proteger a saúde dos participantes, a equipa médica nos postos de controlo tem autoridade para interromper os corredores que forem julgados inaptos para continuar a corrida, mesmo dentro dos tempos limites. Neste caso, o participante deve seguir as indicações da equipa médica. Quem não o fizer será imediatamente desclassificado.

Os participantes que chegarem aos pontos de controlo após o tempo máximo, os que estiverem lesionados e os que forem considerados inaptos pela equipa médica para continuar a corrida, e quaisquer outros atletas que decidirem desistir, serão levados para a chegada de transporte disponibilizado pela organização. Por questões logísticas, os atletas que desistiram podem ter de esperar antes de serem encaminhados até à área de chegada.

Qualquer participante que desistir da corrida em qualquer ponto diferente dos pontos de abastecimento estabelecidos, deverá informar imediatamente os organizadores da corrida por serviço telefónico para o número indicado pela organização.

Todos os participantes de 100 milhas e 100 kms receberão um aparelho GPS tracker no check-in da corrida e cada dispositivo inclui um botão de emergência. O corredor só deve usar o botão em caso de emergência e se o botão for pressionado o corredor será imediatamente desclassificado da corrida e não poderá regressar à mesma.

Art. 9 - POSTOS DE ABASTECIMENTO, APOIO CREW E DROP BAGS (em atualização)

O **One Hundred® Douro-Paiva World Series** é uma prova em semi-autossuficiência e os atletas são obrigados a trazer quantidades mínimas de água, assim como todos os outros equipamentos listados como obrigatórios.



Semi-autossuficiência é definida como a capacidade de ser autônomo entre os postos de abastecimento e também ser capaz de se adaptar, com segurança, a quaisquer problemas (mau tempo, sofrimento físico, lesões, etc).

Ao deixar os pontos de descanso, os atletas devem ter uma quantidade suficiente de água e comida para alcançar o próximo posto.

As equipes de apoio, chamadas de APOIO CREW (incluindo familiares e amigos) só podem prestar assistência aos atletas nos postos de abastecimento indicados neste regulamento, nas áreas designadas para o efeito conforme definido pelo coordenador do posto. Apenas uma pessoa por atleta pode fornecer assistência e será admitido 15 minutos antes da chegada do atleta.

Cada atleta de 100 milhas e 100 kms receberá seus respectivos sacos de apoio, chamados de DROP BAG, com o seu número de dorsal e somente estes serão transportados pela organização. Os atletas poderão colocar roupas ou alimentação, a entrega dos drop bags deverá seguir o cronograma do evento. Os atletas são aconselhados a não colocar objetos de valor nos drop bags. A organização não se responsabiliza por qualquer furto, perda ou dano. Não são permitidos colocar ou deixar bastões de corrida/caminhada nos drop bags. Os drop bags devem ser retirados após a prova seguindo o cronograma do evento, mediante apresentação do número de dorsal. Os drop bags não retirados serão encaminhados para doação.

Os seguintes postos de abastecimento e respectivos serviços estão disponíveis aos atletas:

Apenas os corredores com número de dorsal visível têm acesso aos postos de abastecimento.

É expressamente proibido aos atletas beber das garrafas fornecidas nos postos de abastecimento: devem ser utilizados copos pessoais. O lixo deve ser deixado em cada posto de abastecimento.

Haverá também um abastecimento na chegada. Para além disso, cada participante pode fazer uma refeição quente na chegada. Para usufruir desta refeição quente é necessário apresentar o número de dorsal.

Existem pontos de água potável natural ao longo do percurso, onde os participantes podem reabastecer.

100 milhas		
KM	LOCAL	SERVIÇO



100 kms		
45Km		
KM	LOCAL	SERVIÇO

23Km		
KM	LOCAL	SERVIÇO
10Km		

Art. 10 – PERCURSO

Grande parte dos percursos do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** são zona de serras e montanhas, assim como parte do Douro, Património Mundial da UNESCO. Este itinerário requer a capacidade de correr em tipos de terreno diferentes, trilhos e estradões, assim como em zonas rochosas e alagadas, e por rios.

Caso ocorram condições climáticas adversas e alguma zona do percurso se torne inacessível, rotas alternativas serão delineadas no briefing antes do início da corrida.

Os atletas devem seguir estritamente o percurso marcado e evitar atalhos ou cortar o percurso. Quaisquer desvios da rota oficial podem resultar na desclassificação e serão de risco exclusivo dos atletas.

Os percursos têm as seguintes características:

10.1) 100 milhas: 157,12 kms de extensão, 7011m de desnível positivo, 1.350m de altitude;

10.2) 100 kms: 98,62 kms de extensão; 4699m de desnível positivo, 1.350m de altitude;



10.3) 45 kms

10.4) 31 kms:

10.5) 18 kms

10.6) 10 kms:

*** Fonte Strava. Podem haver variações de acordo com o software e dispositivo de cada utilizador.**

Art. 11 - SEGURO DO ATLETA

Todos os atletas do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** estão cobertos gratuitamente por um seguro que abrange falecimento e invalidez por acidente e por atleta, além de despesas médicas e hospitalares.

Art. 12 - EQUIPA DE RESGATE

Todos os atletas do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** têm ao seu dispor uma equipa de resgate, composta por GNR de montanha, bombeiros, enfermeiros e médicos. Estes serão posicionados ao longo do percurso e estarão a pé, em carros com tração 4x4, e ambulâncias. Haverá um posto médico no local da prova.

Art. 13 - MEIO AMBIENTE

Grande parte dos percursos do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** são em zonas de serras e montanhas no interior, algumas partes junto ao Rio Douro e vinhas, Património da UNESCO, e outras áreas com ecossistemas naturais. Os participantes são, portanto, obrigados a respeitar o meio ambiente, em particular, não deixando lixo, não colhendo flores e não perturbando a vida selvagem. Quem for visto a deixar lixo ao longo do percurso será desclassificado da prova. Nos vários pontos de abastecimento existem locais onde os atletas podem deixar o lixo. A organização aconselha os atletas a trazer em si um pequeno saco de lixo.

Os atletas devem seguir o percurso marcado para não causar danos ao meio ambiente.

Para reduzir o uso de plástico, não haverá utensílios descartáveis (talheres, copos, pratos, tigelas) disponíveis nos pontos de abastecimento, portanto, os atletas devem trazer os seus próprios utensílios, caso desejem comer alimentos quentes/frios.

Art. 14 - METEOROLOGIA

Os percursos do **One Hundred® Douro-Paiva World Series** podem sofrer variações meteorológicas e, em caso destas serem muito adversas (nevoeiro denso ou trovoadas), a organização reserva o direito de fazer alterações de última hora, mesmo durante a corrida, no percurso, a fim de eliminar potenciais perigos ou condições que possam causar dificuldades aos atletas. Os atletas serão informados destas alterações. A organização também reserva o direito de suspender ou cancelar a prova se as condições meteorológicas colocarem em risco os atletas, voluntários ou equipas de



apoio. Se necessário, os organizadores fornecerão e comunicarão um plano B até 24 horas antes do início da corrida.

Art. 15 - DESQUALIFICAÇÃO, PENALIDADES E RECURSOS

As seguintes infrações no **One Hundred® Douro-Paiva World Series** resultarão na desqualificação imediata e na retirada do número de dorsal do atleta.

- Não passar num ponto de verificação;
- Usar atalhos;
- Deixar lixo ao longo do percurso;
- Não ajudar um participante em dificuldade;
- Insultar ou ameaçar integrantes da equipa de trabalho da organização;
- Usar transporte durante a corrida;
- Recusar-se a ser submetido a exames pela equipa médica ao longo do percurso;
- Recusar-se a mostrar o equipamento obrigatório quando solicitado pelos juizes;

Uma penalização de uma hora será aplicada para as seguintes infrações:

- Falta de algum equipamento obrigatório, devendo o atleta reportar esta falta imediatamente, no caso de reincidência em nova verificação o atleta será desclassificado;
- Assistência não autorizada ou assistência fora dos pontos previstos no regulamento;
- Número de dorsal não visível.

A penalidade pode ser aplicada imediatamente assim que a infração for comprovada ou no final da corrida.

As penalidades ou desqualificações podem ser contestadas, por escrito, à organização da prova no prazo de 2h após a publicação dos resultados. Os recursos serão avaliados e respondidos no prazo necessário. As decisões são finais e sem contestação.

Art. 16 - PRÉMIOS

O **One Hundred® Douro-Paiva World Series** será disputado individualmente, onde cada atleta percorrerá o percurso na sua totalidade, sendo divididos para efeitos de inscrição, classificação e premiação nas seguintes categorias, tomando como data de referência a idade no dia 31 de dezembro de 2023.

16.1) Masculino

Adulto Masculino: Corredores de 30 a 39 anos

Master Masculino: Corredores de 40 a 49 anos

Sénior Masculino: Corredores de 50 a 59 anos

Grande Sénior Masculino: Corredores acima de 59 anos

16.2) Feminino

Adulto Feminino: Corredoras de 30 a 39 anos

Master Feminino: Corredoras de 40 a 49 anos

Sénior Feminino: Corredoras de 50 a 59 anos

Grande Sénior Feminino: Corredoras acima de 59 anos

16.3) Prémios monetários: Total de 18.000,00€ distribuídos da seguinte forma:

- 100 milhas e 100 kms



Masculino & Feminino	100 milhas	100 kms
1º Lugar Geral Elite	1500€	1000€
2º Lugar Geral Elite	1000€	500€
3º Lugar Geral Elite	500€	250€
4º Lugar Geral Elite	250€	200€
5º Lugar Geral Elite	150€	100€
Mountain Goat	175€	175€
King of the Hill	175€	175€
1º Lugar Categoria 30-39 anos	150€	100€
1º Lugar Categoria 40-49 anos	150€	100€
1º Lugar Categoria 50-59 anos	150€	100€
1º Lugar Categoria 60+ anos	150€	100€

45 kms

Masculino & Feminino	45k	
1º Lugar Geral		

31 kms

Masculino & Feminino		31K
1st Place General		150€

16.4) Premiação com fivelas e medalhas: Distribuído da seguinte forma:

- **100 milhas:** Todos os finishers receberão uma fivela exclusiva Douro-Paiva World Series.
- **100 kms, 45 kms, 31 kms, 18 kms e 10 kms:** Todos os finishers receberão uma medalha exclusiva Douro-Paiva World Series.

16.5) Prémios em milhas: a One Hundred possui um cartão de milhas, **GO&RUN Miles Club**, que oferece milhas a todos os que se inscreverem nas suas provas e façam compras na loja online. As milhas do cartão podem ser descontadas em inscrições nas provas One Hundred ou na loja online. Todos os atletas das 100 milhas e 100km recebem milhas por cada quilómetro percorrido. No caso de desistência, as milhas atribuídas são as do último checkpoint. Os três primeiros atletas das distâncias de 45km e 23km também recebem milhas.

1º - 500 milhas

2º - 500 milhas

3º - 250 milhas

Os três primeiros classificados Mountain Goat e King of the Hill também recebem milhas em cartão.

1º - 500 milhas

2º - 500 milhas

3º - 250 milhas



Mais informação em: www.onehundred.run/en/membership-en [ww.onehundred.run/](http://www.onehundred.run/)

16.6) Premiação com troféus: Distribuído da seguinte forma:

- **King of the Hill:** O primeiro classificado de cada género no percurso segmentado de subida, denominado King of the Hill, nos percursos de 100 milhas e 100 kms, receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.
- **Mountain Goat:** O primeiro classificado de cada género no percurso segmentado de descida, denominado Mountain Goat, nos percursos de 100 milhas e 100 kms, receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.
- **Geral Elite Masculino e Feminino:** Os 3 (três) primeiros colocados de cada género em cada percurso (exceto caminhada/10km) receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.
- **Categorias:** Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria receberão troféus exclusivos Douro-Paiva World Series.
- **Equipes:** A primeira **Equipa dos 45 kms duplas** recebe um troféu exclusivo Douro-Paiva World Series.

Para definição da classificação dos 3 (três) primeiros colocados de cada género no geral será considerado o tempo bruto, e para as demais classificações será considerado o tempo líquido. Os atletas que não comparecerem à entrega de prémios perderão o direito aos mesmos. Estes não serão enviados ou entregues antecipadamente por qualquer motivo.

16.7) - Pagamento prémios monetários

Todos os prémios monetários serão liquidados até 60 dias após a data da prova.

Não existe acumulação de prémios monetários de geral/escalão, somente trofeus.

Todos os prémios monetários a ser pagos pela One Hundred estão sujeitos aos impostos em vigor.

Art. 17 - ANTIDOPING

Ao inscrever-se no **One Hundred® Douro-Paiva World Series**, cada atleta:

- Deve declarar à organização quaisquer informações relativas ao uso de uma receita sujeita a Isenção de Uso Terapêutico (TUE) através do email portugal@onehundred.run; Os desportistas podem estar doentes ou apresentar condições que requeiram a ingestão de determinados medicamentos. Quando este medicamento, tomado com o objetivo de tratar uma doença ou determinada condição, constar da lista de substâncias proibidas, a TUE pode permitir a este desportista tomar o medicamento. Para obter mais informações: www.wada-ama.org/en/science-



medical. Esta informação deve ser prestada o mais cedo possível e definitivamente antes do início da corrida;

- Aceitar todos os pedidos de amostras e análises de urina e/ou sangue e/ou capilares relacionados com os pedidos feitos pelo médico da organização, entendendo que quaisquer despesas inerentes à realização destas amostras e das análises associadas são da responsabilidade direta da organização;

- Concordar em responder a todas as convocações que o médico da organização lhe possa enviar com base nas informações médicas a seu respeito, de modo a discutir a sua capacidade, ou não, de participar na corrida na qual está inscrito. No final da consulta o médico pode orientar o júri da prova se o corredor deve ou não ser excluído da mesma, por motivo médico.

Para todas as informações sobre o combate ao doping, convidamos a consultar o website da Agência Mundial Antidoping: www.wada-ama.org.

Art. 18 - DIREITOS DE IMAGEM

No ato da inscrição no **One Hundred® Douro-Paiva World Series**, os atletas autorizam a organização a usar livremente quaisquer imagens que representem atletas durante sua participação no evento, parados ou em movimento, sem limites territoriais ou de tempo.

Art. 19 - RENÚNCIA DE RESPONSABILIDADE

O registo voluntário e a subsequente participação no **One Hundred® Douro-Paiva World Series** indicam total aceitação das regras e regulamentos da corrida e quaisquer alterações subsequentes feitas. Ao inscrever-se, os participantes isentam a organização de qualquer responsabilidade civil ou criminal por danos pessoais e/ou patrimoniais por si causados.

Art. 20 - Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

Art. 21– DISPOSIÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas sobre o **One Hundred® Douro-Paiva World Series** deverão ser enviadas para o email portugal@onehundred.run para que seja registada e respondida em tempo útil.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem à One Hundred® Group Ltd.

